



Kontakty: MetLife: Tereza Kůželová
731 672 633, tereza.kuzelova@metlife.cz

Úraz na kole zažila třetina dětí

Rodiče často neznají pravidla pro nošení helmy ani pro pohyb malých cyklistů na silnici

Praha, 19. července 2016 – Většina rodičů tvrdí, že jejich potomci na kole vždy jezdí s cyklistickou helmou, bez ohledu na terén. Přitom však skoro polovina z nich neví, že děti musí ze zákona nosit přilbu až do 18 let. Každý třetí rodič věří, že tato povinnost končí v 15 letech. A každý třináctý se domnívá, že malí cyklisté nemusejí mít helmu vůbec. Přitom skoro třetina dětí již zažila úraz po nehodě na kole. Vyplyvá to z průzkumu mezi 525 rodiči, který v červenci nechala zpracovat pojišťovna Metlife.

V létě se alespoň jednou chystá s potomky na kolo šest z deseti oslovených rodičů. Někteří budou možná riskovat, protože neznají povinnosti cyklistů a bezpečnostní opatření při jízdě na kole s dětmi. Podle zákona musí mít každý nezletilý cyklista ochrannou přilbu a dítě mladší 15 let smí jet na silnici jen pod dohledem osoby starší 15 let. Průzkum pojišťovny MetLife odhalil, že rodiče mají ve znalostech zákona značné mezery. „*Tři čtvrtiny oslovených rodičů nevěděly, do kolika let musí dítě jezdit po silnici v doprovodu. A 45 procent netuší, do jakého věku musí děti povinně nosit cyklistickou helmu,*“ upozorňuje Tereza Kůželová, tisková mluvčí MetLife. Zranění na kole přitom podle průzkumu již alespoň jednou zažilo 30 procent dětí, každé třinácté pak muselo být ošetřeno lékařem či hospitalizováno. Statistiky pojišťovny MetLife ukazují, že nejvíce dětských cyklistických úrazů se přihodí právě v letním období, mezi často hlášené „cykloúrazy“ patří zlomeniny – především klíční kosti a oblast předloktí. MetLife proto v rámci dětského pojištění Kamarád i všech dalších pojištění pro děti nabízí dvojnásobné pojistné plnění za všechny úrazy, ke kterým dojde v průběhu školních prázdnin.

MetLife Europe Limited, pobočka pro Českou republiku zahájila svou činnost na českém trhu v říjnu 1992. Je dceřinou společností MetLife, Inc., která patří ve světě pojišťovnictví ke špičce a poskytuje tak společnostem cenné zázemí. MetLife nabízí širokou škálu kvalitních produktů životního, úrazového, investičního životního a skupinového pojištění, které se osvědčily v mnoha zemích světa a které jsou schopny uspokojit požadavky klientů všech věkových kategorií. Více informací najdete na stránkách www.metlife.cz

MetLife, Inc. (NYSE: MET), je prostřednictvím svých poboček a dceřiných společností („MetLife“) jednou z největších pojišťoven na světě. Pojišťovna MetLife byla založena v roce 1868 a je předním poskytovatelem životního a důchodového pojištění, zaměstnaneckých benefitů a správy majetku. MetLife pečuje přibližně o 100 milionů klientů, působí téměř v 50 zemích světa a zaujímá přední pozice na trhu v Japonsku, Latinské Americe, Asii, Evropě a na Středním Východě. Více informací najdete na stránkách www.metlife.com

Pády, nárazy a srážky

Podle zkušeností z pražské Thomayerovy nemocnice většina dětských cyklistických úrazů patří ke středně závažným či závažným zraněním a vyžaduje hospitalizaci. Nejčastější jsou zlomeniny dlouhých kostí horních končetin, hlavně v okolí loketního kloubu. Takové úrazy vyžadují operaci a nemusejí se zhojit bez následků. „Převládají pády z kola při smyku, najetí do prohlubně, na obrubník chodníku, zídku a podobně. Mezi dopravními úrazy zaznamenáme sražení cyklisty osobním automobilem, srážku dvou cyklistů, cyklisty s motocyklistou i náraz do chodce,“ popisuje profesor MUDr. Petr Havránek, CSc., přednosta Kliniky dětské chirurgie a traumatologie Thomayerovy nemocnice. Mnoho úrazů se stane také na horských kolech v terénu, u starších dětí pak dochází ke zraněním při cyklotrialu, jízdě na kolech typu BMX. Klinika ošetřuje všechny věkové skupiny dětí s cyklistickými úrazy, nejčastěji mezi šestým a devátým rokem a mládež v pubertě. „Typickým úrazem z kola je poranění nadbřišku, kdy cyklista narazí břichem na čep řídítek a poraní si slinivku břišní, játra či žaludek. Tyto úrazy mohou ohrozit život dítěte. Naštěstí roste počet dětí, které nosí helmu, a proto zásadně klesá počet úrazů hlavy a centrální nervové soustavy. U dospělých zatím osvěta tak účinná nebyla,“ upozorňuje profesor Havránek. To potvrzují také výsledky průzkumu pojišťovny MetLife. Helmu při jízdě na kole pravidelně nasazuje pouze třetina rodičů, téměř čtyřicet procent v ní naopak nejedí nikdy. Zbytek ji nasazuje jen příležitostně. Nejvzornější jsou v tomto ohledu dle průzkumu cyklisté z Liberecka, Karlovarska a Plzeňska, největší hříšníci z Olomoucka a Jihočeského kraje.

Průměrné dítě ročně najede do 100 km

Průzkum pojišťovny MetLife zjistil i další zajímavosti o malých cyklistech. Třetina dětí se naučí samostatně jezdit na kole ve 4 letech, třetina pak o rok později. Průměrné české dítě pak během jednoho roku ujede na kole vzdálenost do 100 km, téměř každé desáté přes 300 km. Jeden ze sta cyklistických juniorů do pedálů našlape dokonce více než 800 kilometrů ročně! Pětina předškoláků a školáků naopak nejedí na kole vůbec. Nejdelší trasy najedí děti z Královéhradeckého a Libereckého kraje. Rodiče všech dětí, které se vydávají na silnici, by měli dbát zvýšené opatrnosti, dodržovat zákonné povinnosti i bezpečnostní opatření. Kromě povinné helmy policie doporučuje světlé oblečení a padnoucí uzavřenou obuv, rukavice a brýle. „Ochranná helma musí mít odpovídající velikost, být správně nasazená a zapnutá, aby plnila ochrannou funkci. Kolo by mělo být seřízeno pro aktuální výšku dítěte a vybaveno povinnou výbavou, do které patří barevné odrazky, přední a zadní světlomety, zvonek, blatníky a kryt řetězu,“ radí Tereza Kůželová. Děti by zároveň měly být poučeny o pravidlech silničního provozu, protože podle policejních statistik malí cyklisté vloni zavinili celkem 211 nehod, při kterých bylo zraněno 195 osob.

Zdroj dat: Průzkumu MetLife, provedeného přes nástroj Instant Research agentury IPSOS, se v červenci 2016 účastnilo 525 rodičů

MetLife Europe Limited, pobočka pro Českou republiku zahájila svou činnost na českém trhu v říjnu 1992. Je dceřinou společností MetLife, Inc., která patří ve světě pojištnictví ke špičce a poskytuje tak společnosti cenné zázemí. MetLife nabízí širokou škálu kvalitních produktů životního, úrazového, investičního životního a skupinového pojištění, které se osvědčily v mnoha zemích světa a které jsou schopny uspokojit požadavky klientů všech věkových kategorií. Více informací najdete na stránkách www.metlife.cz

MetLife, Inc. (NYSE: MET), je prostřednictvím svých poboček a dceřiných společností („MetLife“) jednou z největších pojišťoven na světě. Pojišťovna MetLife byla založena v roce 1868 a je předním poskytovatelem životního a důchodového pojištění, zaměstnaneckých benefitů a správy majetku. MetLife pečuje přibližně o 100 milionů klientů, působí téměř v 50 zemích světa a zaujímá přední pozice na trhu v Japonsku, Latinské Americe, Asii, Evropě a na Středním Východě. Více informací najdete na stránkách www.metlife.com